



# Puiseux-Pontoise (Elémentaire) Menus du 11/09/2017 au 15/09/2017



## Menu de la semaine

### Lundi

Taboulé



**T** Pavé de colin sauce marseillaise (ail, tomate, huile d'olive)

Gratin de chou fleur



Carré



Fruit

Baguette

Confiture d'abricots  
Briquette de lait fraise

### Mardi

**\*\* Aujourd'hui cest végétarien \*\***

Carottes râpées



Pâtes sauce caponata  
emmental râpé



Saint Nectaire **AOC**



Ile flottante

Cake breton en barre  
Fromage blanc nature

### Mercredi

### Jeudi

Salade de tomates  
et mozzarella  
vinaigrette moutarde



Pain de poisson  
Riz



Petit Cotentin



Flan au chocolat

Baguette  
Vache qui rit  
Fruit

### Vendredi

**D** Rillettes de canard



Pavé de merlu au citron persillé  
**N** Purée de haricots verts



Saint Paulin



**N** Pomme de producteur local  
Amuse-bouche: Entremets aux  
lentilles corail

Baguette  
Barre de chocolat  
Jus d'orange

**N**

Nature

**D**

Découverte

**T**

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres



**Puiseux-Pontoise (Elémentaire)**  
**Menus du 18/09/2017 au 22/09/2017**



Menu de la semaine

**Lundi**

Pommes de terre sauce moutarde  
à l'ancienne  
Poulet sauce citron vert et tomate  
Poêlée de légumes  
Fromage blanc de la fromagerie  
Maurice  
Fruit

Vienniserie  
Yaourt à la pulpe de fruits

**Mardi**

Melon charentais  
Saucisse de Strasbourg\*  
Lentilles locales mijotées  
Emmental  
Flan à la vanille nappé caramel

Baguette  
Samos  
Jus de raisins (100% jus)

**Mercredi**

**Jeudi**

Salade de betteraves rouges  
Vinaigrette au cumin  
Roti boeuf au jus  
Pommes noisette  
Munster **AOC**  
Assiette de fruits: figue,  
banane

Baguette  
Confiture d'abricots  
Petit fromage frais aux fruits

**Vendredi**

Carottes râpées  
Courmentier de poisson  
Salade verte  
vinaigrette moutarde  
Yaourt nature  
Gâteau aux mirabelles du chef  
(farine et lait locaux)

Gaufre poudrée  
Briquette de lait chocolaté

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 25/09/2017 au 29/09/2017



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*Animation: Les pas pareille\*\*\*

**N** CONCOMBRE RONDELLE  
(LOCAL)

Cordon bleu  
Ratatouille et boulgour

Tomme noire

Fromage blanc  
Minis billes chocolat  
Pop corn sucré

Biscuits palmiers  
Fruit

Mardi

**N** Salade de haricots rouges et tomates comme un chili

**T** Boeuf façon bourguignon  
(champignon, oignon, tomate, vin rouge, persil)

**N** Carottes fraîches au persil

Petit Moulé

Fruit

Baguette  
Nutella  
Jus de mangues

Mercredi

Jeudi

**N** Salade de courgettes, tomate et ciboulette

**N** Vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne

Jambon blanc\*

**N** Purée de brocolis et pommes de terre

Petit fromage frais aux fruits

Gaufre Bruxelloise

Baguette  
Confiture de fraises  
Yaourt aromatisé

Vendredi

Salade verte vinaigrette moutarde

Thon à la tomate et au basilic  
Riz

Coulommiers

**N** Purée de pommes et poires du chef

Cookies  
Fromage blanc sucré



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





**Puiseux-Pontoise (Elémentaire)**  
**Menus du 02/10/2017 au 06/10/2017**



Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Taboulé

Sauté de porc\* façon fermière  
 (carotte, petit pois, oignon)  
 Gratin de chou fleur

Yaourt nature **BIO** de Sigy

Fruit

Vienniserie

Coupelle de compote de pommes  
 et ananas allégée en sucre

**\*\* Aujourd'hui cest végétarien \*\***

Concombre en rondelles  
 vinaigrette aux herbes

Boulette de soja sauce orientale  
 Haricots verts persillés  
 Amuse-bouche: Epeautre **BIO**

Camembert

Mousse au chocolat au lait

Baguette

Gelée de groseille  
 Fromage blanc sucré

Radis roses  
 et beurre

Echine de porc cuite au jus  
 Coquillettes

Saint Paulin

Coupelle de compote de pommes  
 et ananas allégée en sucre

Baguette

Confiture de fraise  
 Yaourt nature

Salade verte aux croûtons

Potimenter de poisson (purée de  
 potiron et pommes de terre)

Cantafras

Flan à la vanille

Cake aux fruits  
 Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
 Sogeres





# Puiseux-Pontoise (Elémentaire)

## Menus du 09/10/2017 au 13/10/2017



# Menu de la semaine

### Lundi

#### La gastronomie à travers les âges - La Préhistoire

Salade verte  
et noix  
vinaigrette moutarde

Pavé de hoki sauce crème aux  
herbes  
Blé

Yaourt nature brassé

Fruit

Baguette  
Nutella  
Jus de pommes

### Mardi

#### La gastronomie à travers les âges - Le Moyen âge

Rillettes  
et cornichon

Manchons de poulet miel et  
amandes

Chou braise/carottes

Fraidou

Compote de pomme et marron

Cookies  
Yaourt aromatisé

### Mercredi

### Jeudi

#### La gastronomie à travers les âges - Les Temps Modernes

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde

Boeuf Picard (oignon,  
champignon, carotte, poireau)  
Pommes de terre aux herbes

Camembert

Cake du chef aux épices  
(farine et lait locaux)

Baguette  
Samos  
Fruit

### Vendredi

#### La gastronomie à travers les âges - Le 19ème siècle

Carottes râpées locales  
vinaigrette moutarde

Filet de lieu sauce dugléré  
(crème, tomate, carotte, oignon)  
Haricots verts

Saint Nectaire AOC

Poire au sirop  
Sauce chocolat

Gaufre poudrée  
Briquette de lait chocolaté

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





# Puiseux-Pontoise (Elémentaire)

## Menus du 16/10/2017 au 20/10/2017



# Menu de la semaine

### Lundi

**N** Boulgour, tomate et poivron

Cordon bleu

**N** Carottes fraîches  
aux oignons

Vache qui rit

Fruit

Baguette

Confiture de fraise  
Petit fromage frais sucré

### Mardi

\*\*\*Animation: Les pas pareille\*\*\*

Salade verte

**N** vinaigrette noire (olive)

**N** vinaigrette orange (carotte)

**T** Hachis parmentier charolais du  
chef

Emmental

Crème dessert chocolat de la  
fromagerie Maurice

Baguette

Barre de chocolat  
Fruit

### Mercredi

### Jeudi

Tomate Locale  
vinaigrette moutarde

Rôti de boeuf cuit au jus  
Gnocchetti

Cantal **AOC**

Ile flottante

Baguette

Vache qui rit  
Fruit

### Vendredi

Chou blanc et jambon de dinde  
vinaigrette moutarde

Quenelle de brochet sauce aux  
épices douces  
Riz

Camembert

Coupelle de compote de pommes  
et vanille allégée en sucre

Biscuits palmiers

Yaourt nature

**N**

Nature

**D**

Découverte

**T**

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 23/10/2017 au 27/10/2017



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 30/10/2017 au 03/11/2017



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

