



**Puiseux-Pontoise (Elémentaire)**  
**Menus du 31/10/2016 au 04/11/2016**



Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Chou chinois  
 D vinaigrette balsamique  
 Bifteck haché charolais sauce  
 crème champignons  
 Ketchup  
 Pommes smile  
 Fromage blanc indiv sucré  
 différemment  
 Miel  
 Sucre dose CE  
 Sucre  
 Cocktail de fruits  
 Cake breton en barre  
 Fruit

Velouté de potiron  
 Dés de poisson florentine à la  
 vache qui rit  
 Petit suisse aromatisé  
 Fruit  
 Baguette  
 Vache qui rit  
 Jus de raisins (100% jus)

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres





**Puiseux-Pontoise (Elémentaire)**  
**Menus du 07/11/2016 au 11/11/2016**



Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Carottes râpées  
 N vinaigrette à l'huile d'olive citron  
 Saucisse de Strasbourg\*  
 Purée de céleri et pommes de terre  
 Coeur de nonette  
 Mousse au chocolat au lait

Champignons au persil  
 vinaigrette moutarde  
 Sauté de boeuf charolais à la tomate et origan  
 Semoule  
 Pont l'Evêque **AOC**  
 Fruit

Etoile marbrée  
 Yaourt aromatisé

Baguette  
 Confiture de fraise  
 Yaourt nature

**Amuse-Bouche**  
 Salade verte aux croûtons  
 vinaigrette moutarde  
 Pavé de colin sauce champignons  
 Riz  
 Tomme noire  
 D Croque en blanc aux mille fleurs  
 Amuse-bouche: Gâteau de maïs

Baguette  
 Six de Savoie  
 Fruit

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 14/11/2016 au 18/11/2016



Menu de la semaine

Lundi

Salade de PDT océane (pdt, thon, tomate, olive)

Poulet rôti  
Petits pois extra fins  
Mimolette  
Fruit

Baguette  
Nutella  
Petit suisse nature sucré

Mardi

Radis roses  
Beurre demi sel

Poisson pané frais et quartier de citron  
Macaroni au gratin  
Cantadou ail et fines herbes  
Purée de pommes du chef

Gaufre poudrée  
Flan à la vanille

Mercredi

Jeudi

\*\*\*Animation : Les pas pareille\*\*\*

Haricots verts en salade  
Echine demi sel\*  
Curry de lentilles au lait de coco  
Coulommiers  
Fruit

Cookies  
Coupelle de compote de pommes et vanille allégée en sucre

Vendredi

Carottes râpées vinaigrette aux herbes

Potimenter de poisson (purée de potiron et pommes de terre)  
Salade verte  
Pointe de Brie  
Mix lait mandarine à la vanille

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





# Puiseux-Pontoise (Elémentaire)


## Menus du 21/11/2016 au 25/11/2016



# Menu de la semaine

## Lundi

Emincé de chou-rouge et raisins secs  
vinaigrette moutarde

 Bolognaise de canard  
Penne rigate  
et emmental râpé


Yaourt nature

Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

Vienniserie  
Yaourt à boire à la fraise

## Mardi

Pâté de mousse de foie\*  
et cornichon  
*Pâté de mousse de canard*

Escalope de dinde sauce  
chasseur  
 Risott'o au vert


Cantal **AOC**

Pomme de producteur local

Baguette  
Barre de chocolat au lait  
Jus de raisins (100% jus)

## Mercredi

## Jeudi

Salade florida (SV, mandarine,  
pamplemousse, crûtons)  
 Vinaigrette au miel et  
moutarde à l'ancienne

 Tartiflette\* du chef

Fromage blanc de la fromagerie  
Maurice

Morceaux d'ananas au sirop

Madeleine  
Yaourt aromatisé

## Vendredi

Céleri rémoulade

Poisson meunière frais  
et quartier de citron  
Chou fleur en béchamel

Tomme blanche

 Tarte au cacao

Marimba  
Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 28/11/2016 au 02/12/2016



Menu de la semaine

Lundi

Salade de riz niçoise  
 T Boeuf charolais façon bourguignon  
 Carottes au persil  
 Saint Paulin  
 Fruit

Baguette et beurre  
 Miel  
 Briquette de lait chocolaté

Mardi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*  
 Chou chinois vinaigrette moutarde  
 Farfalles champignons et crème et emmental râpé  
 Bûche mélangée  
 Flan au chocolat

Muffin vanille pépites de chocolat  
 Petit suisse aromatisé

Mercredi

Jeudi

N Haricots verts en salade  
 T Hachis parmentier charolais maison  
 Salade verte vinaigrette moutarde  
 Yaourt à la pulpe de fruits  
 Fruit

Baguette  
 Nutella  
 Jus d'orange

Vendredi

Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette  
 Marmite de colin mode honfleur  
 Epinards branches en béchamel  
 Saint Nectaire AOC  
 Beignet aux pommes

Viennoiserie  
 Yaourt nature sucré

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





**Puiseux-Pontoise (Elémentaire)**  
**Menus du 05/12/2016 au 09/12/2016**



Menu de la semaine





**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

-  Salade de lentilles
-  Goulash de boeuf (tomate et paprika)
-  Carottes bâtonnets
- Yaourt aromatisé de la fromagerie Maurice
-  Assiette de fruits d'hiver (orange - kiwi)
- Prince chocolat
- Yaourt à la pulpe de fruits

- Amuse-Bouche**
- Chou chinois vinaigrette moutarde
  - Dés de volaille aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmenthal râpé)
  - Riz
  - Fourme d'ambert AOC
  - Amuse-bouche: Marmelade d'orange
  - Ile flottante
  - Baguette
  - Confiture de fraise
  - Fruit

- Salade de betteraves rouges vinaigrette moutarde
- Jambon blanc sauce dijonnaise
- Coquillettes
- Tomme blanche
- Fruit
- Biscuits palmiers
- Coupe de compote de pommes et fraises allégée en sucre

- \*\*\* Animation : Les pas pareilles \*\*\***
- Emincé d'endives vinaigrette moutarde
  - Poisson pané frais et quartier de citron
  - Haricots verts à l'ail
  - Petit suisse nature sucré
  - Gâteau de patates douces du chef
  - Baguette
  - Kiri
  - Fruit

 Nature  Découverte  Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres





# Puiseux-Pontoise (Elémentaire) Menus du 12/12/2016 au 16/12/2016



## Menu de la semaine

### Lundi

Mortadelle  
et cornichon

Manchons de poulet  
Gratin de céleri

Saint Paulin

Fruit

Baguette

Barre de chocolat  
Coupelle de compote de pommes  
et cassis allégée en sucre

### Mardi

Salade iceberg  
vinaigrette à l'échalote

Cordon bleu  
Ketchup  
Macaroni

Coulommiers

Flan à la vanille nappé caramel

Viennoiserie

Fromage blanc aromatisé

### Mercredi

### Jeudi

\*\*\* Repas de Noël \*\*\*

Baguette  
Samos  
Fruit

### Vendredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Macédoine

Omelette

**T** Purée Crécy (purée de  
carottes et pommes de terre)

Cantal **AOC**

Poire de producteur local

Gaufre nappée au chocolat  
Jus d'orange

**N**

Nature

**D**

Découverte

**T**

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 19/12/2016 au 23/12/2016



Menu de la semaine

Lundi

Carottes râpées  
—  
Saucisse de Francfort \*  
Pommes noisette  
—  
Yaourt nature  
—  
Cocktail de fruits

—  
Gaufrettes à la noisette  
Yaourt à boire à la fraise

Mardi

**T** Salade de penne au thon et pesto rouge  
**N** Pavé de colin sauce végétale  
pomme curry crémée  
—  
**N** Purée de haricots verts  
—  
Saint Nectaire **AOC**  
—  
Fruit

—  
Baguette  
Nutella  
Coupelle de compote de poires allégée en sucre

Mercredi

Céleri râpé aux pommes vinaigrette d'agrumes à la cannelle  
—  
Rôti de veau sauce crème aux champignons  
Petits pois extra fins  
—  
Yaourt aromatisé  
—  
Tarte au flan

—  
Baguette  
Six de Savoie  
Fruit

Jeudi

Fonds d'artichaut et maïs vinaigrette moutarde  
—  
Boulettes de mouton sauce marocaine  
Semoule  
—  
Yaourt à la pulpe de fruits  
—  
Assiette de fruits d'hiver **AGB**  
(orange AGB/ananas AGB)

—  
Muffin tout chocolat  
Coupelle de compote de pommes et vanille allégée en sucre

Vendredi

**\*\*\*Repas de fin d'année\*\*\***  
Salade verte aux croûtons Mimosa vinaigrette moutarde  
—  
**N** Filet de saumon sauce velouté au basilic  
Riz cuisiné pilaf  
—  
Babybel  
—  
Moelleux chocolat et pépites et Chantilly

—  
Marimba  
Flan à la vanille

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

