



Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 02/01/2017 au 06/01/2017



Menu de la semaine

Lundi

Crêpe au fromage

T Goulash de boeuf (tomate et paprika)
Carottes à la crème

Mimolette

Fruit

Madeleine
Yaourt nature

Mardi

Choux bicolores
D vinaigrette balsamique

Quenelles nature sauce aurore
Riz

Vache qui rit

Mousse au chocolat au lait

Baguette
Barre de chocolat
Fruit

Mercredi

Jeudi

*** Galette des Rois ***

Céleri rémoulade

Jambon blanc*
N Purée de choux de Bruxelles
au fromage

Fromage blanc nature

Pâtisserie

Baguette
Confiture de fraise
Yaourt à la pulpe de fruits

Vendredi

D Rillettes de canard

Poisson pané frais
et quartier de citron
Epinards et PDT au gratin

Coulommiers

Fruit

Pompon
Fruit

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 09/01/2017 au 13/01/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

Sauté de porc aux petits oignons*
Purée de pommes de terre du
chef

Saint Nectaire **AOC**

Fruit

Baguette
Nutella

Fromage blanc nature

Carottes râpées
Vinaigrette au miel

Poisson pané frais
et quartier de citron
Haricots verts et blé

Pointe de Brie

Flan au chocolat

Prince chocolat
Fruit

****Animation: Les pas pareille****

Chou chinois
vinaigrette moutarde

Bifteck haché charolais au jus
Mac & cheese (macaroni
béchamel accompagnés de
mozzarella et cheddar)

Cantadou ail et fines herbes

Ile flottante

Miel pops
Lait demi écrémé

Emincé d'endives
vinaigrette moutarde

Pavé de colin sauce bercy (persil,
échalote)
Riz

Yaourt nature

Compote tous fruits allégée en
sucre

Viennoiserie
Petit suisse nature sucré



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 16/01/2017 au 20/01/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de céleri et pomme
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce forestière
(champignons)

T Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)

Camembert

N Purée de pommes et poires du
chef

Gauffre poudrée
Briquette de lait chocolaté

Mardi

Salade de pâtes à l'orientale
(farfalline, concombre, tomate,
menthe, cumin)

Manchons de poulet

T Légumes façon Maillot (petit
pois, carotte, haricot vert)

Yaourt de la ferme de Béthanie

Fruit

Baguette
Confiture d'abricots
Jus de pommes

Mercredi

Jeudi

Une journée à la neige

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde

D Crozi-raclette* (crozets,
fromage à raclette et lardons)

D Le marron marrant (fromage
blanc, crème de marron, crème
anglaise)

Fruit

Baguette
Vache qui rit
Fruit

Vendredi

Carottes râpées
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Pavé de hoki sauce champignons
Poêlée forestière

Petit suisse nature sucré

N Cake à la cannelle du chef

Roulé fraise
Fruit

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 23/01/2017 au 27/01/2017



Menu de la semaine

Lundi

****Amuse-bouche****

Haricots verts et maïs
vinaigrette moutarde

Cheeseburger
Potatoes

LENTILLES BELUGA

Fromage blanc

Fruit

Baguette

Vache qui rit

Jus de raisins (100% jus)

Mardi

T Salade de penne au thon et
pesto rouge
vinaigrette moutarde

Escalope de porc sauce moutarde
Jardinière de légumes

Carré

N Assiette de fruits d'hiver
(ananas et orange)

Cookies

Coupelle de compote de pommes
et cassis allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Pomelos et sucre

T Boeuf façon bourguignon
(champignon, oignon, tomate, vin
rouge, persil)

Carottes

Yaourt aromatisé

Choux à la crème

Baguette

et beurre

Petit suisse aromatisé

Vendredi

N Salade haricots blanc au thon
vinaigrette moutarde

Potimenter de poisson (purée de
potiron et pommes de terre)

Salade verte

Tomme noire

Fruit

Biscuits palmiers

Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 30/01/2017 au 03/02/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de mâche et betterave
vinaigrette moutarde

T Colombo de porc*
Riz

Pointe de Brie

Crème dessert chocolat de la
fromagerie Maurice

Cake breton en barre
Fromage blanc nature

Mardi

****Menu végétarien****

N Carottes râpées
vinaigrette au cumin

N Pâtes sauce aux légumes et
soja
emmental râpé

Saint Paulin

Compote de pommes allégée en
sucre

Baguette
Barre de chocolat au lait
Fruit

Mercredi

Jeudi

***** La Chandeleur *****

Salade iceberg
vinaigrette moutarde

Sauté de dinde au curry
Haricots verts
au thym

Fraidou

Crêpe nature sucrée
Confiture de fraise

Gaufre liégeoise
Fruit

Vendredi

****Amuse-bouche****

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

D Pavé de merlu sauce aux fruits
de la passion
Semoule
Amuse-bouche: Céréales
asiatiques

Yaourt aromatisé

Fruit

Roulé au chocolat individuel
Coupelle de compote de poires
allégée en sucre

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 06/02/2017 au 10/02/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 13/02/2017 au 17/02/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 20/02/2017 au 24/02/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade iceberg
vinaigrette moutarde

—

Bifteck haché charolais jus aux
oignons

Purée de pommes de terre du
chef

—

Saint Nectaire **AOC**

—

Compote allégée de poires

Fond d'artichaut et betteraves
vinaigrette moutarde

—

Pavé de colin sauce tomate

Épinards béchamel et riz

—

Camembert

—

Fruit

Prince chocolat
Jus d'orange

Gâteau moelleux au citron
Petit suisse aromatisé

N Macédoine mayonnaise

—

Jambon blanc*

Macaroni

—

Cantadou ail et fines herbes

—

Fruit

Baguette
Confiture d'abricots
Briquette de lait vanille

Pâté de mousse de foie*
et cornichon

Pâté de mousse de canard

—

Poisson pané frais
et quartier de citron

N Légumes d'hiver en gratin
(carottes, salsifis, pommes de
terre)

—

Fromage blanc de la fromagerie
Maurice

—

N Assiette de fruits d'hiver
(orange - kiwi)

—

Viennoiserie
Yaourt à la pulpe de fruits

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 27/02/2017 au 03/03/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade croquante de pommes et oranges
vinaigrette moutarde

—

T Chili con carne charolais
Riz

—

Emmental

—

Flan au chocolat

=====
Baguette
Barre de chocolat
Fruit

Mardi

*** Mardi gras ***

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

—

Sauté de boeuf sauce dijonnaise (moutarde)

Bouquet de légumes et pommes de terre

—

Pointe de Brie

—

Doughnut

=====
Brownie
Yaourt nature

Mercredi

Jeudi

Vendredi

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres

