



Puiseux-Pontoise
Menus du 01/05/2017 au 05/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde



Cordon bleu
Haricots verts
au persil



Yaourt aromatisé



Fruit

Baguette
Vache qui rit
Jus de pommes

Radis roses
Beurre demi sel




Jambon blanc*
Coquillettes
emmental râpé



Fromage blanc nature




 Purée de pommes et poires du
chef

Baguette
Barre de chocolat
Fruit

Concombre en rondelles
vinaigrette à l'échalote



Pavé de merlu au citron persillé
 Légumes façon Maillot (petit
pois, carotte, haricot vert)



Camembert



Doughnut

Cake breton en barre
Yaourt nature sucré

 N

Nature

 D

Découverte

 T

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Puiseux-Pontoise
Menus du 08/05/2017 au 12/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de tomates
Vinaigrette d'agrumes au romarin

Sauté de veau sauce olive
Semoule

Tomme noire

Flan au chocolat

Gaufrettes à la noisette
Fruit

Macédoine mayonnaise

Poulet façon yassa (épices,
moutarde, citron)

Riz

Cantal **AOC**

Fruit

Muffin tout chocolat
Coupelle de compote de pommes
et cassis allégée en sucre

Cour'slaw

Poisson en paprika de à la
carotte (purée carotte, pdt et
paprika)

Salade verte
vinaigrette moutarde

Pointe de Brie

GATEAU DE MAIS
et sa crème anglaise

Pain au lait
Barre de chocolat
Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Puiseux-Pontoise
Menus du 15/05/2017 au 19/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce au caramel
Gratin de courgettes et pommes
de terre

Mimolette

Fruit

Gauffre poudrée
Yaourt aromatisé

Mardi

Brisures de chou fleur

Carbonara*
Penne rigate
emmental râpé

Fromage blanc indiv sucré
différemment

Coupelle de confiture d'abricot

Sucre
Sucre roux

Fruit

Baguette
Vache qui rit
Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

Jeudi

*** Animation: Les pas pareilles,
Afrique du Sud ***

Betteraves et oeuf dur
vinaigrette moutarde

Bobotie (gâteau de viande de
boeuf et légumes)
Riz sauce tomate

Yaourt aromatisé

Assiette de fruits printaniers
(fraises - banane)

Baguette
Nutella
Fruit

Vendredi

Carottes râpées
vinaigrette balsamique

Pavé de colin sauce fines herbes
(oignon, ciboulette, persil)
Ratatouille à la niçoise et blé

Cantadou ail et fines herbes

Mousse au chocolat au lait

Viennoiserie
Briquette de lait fraise

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Puiseux-Pontoise
Menus du 22/05/2017 au 26/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Pavé de hoki sauce basquaise (ail, tomate, poivron)
Petits pois extra fins

Yaourt nature

Tarte au flan

Baguette
Barre de chocolat au lait
Fruit

Mardi

Taboulé

Quiche Lorraine
Salade verte
vinaigrette moutarde

Fromage blanc de la fromagerie
Maurice

Coupelle de compote de pommes
et bananes allégée en sucre

Gaufre nappée au chocolat
Yaourt à boire à la fraise

Mercredi

Jeudi

Vendredi

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres



Puiseux-Pontoise
Menus du 29/05/2017 au 02/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates et mozzarella

vinaigrette tomatée

Saucisse de volaille façon chipolatas
Ketchup

Pommes noisette

Vache qui rit

Flan au chocolat

Biscuits palmiers
Fruit

Mardi

Animation développement durable et Menu végétarien

Salade de betteraves BIO
vinaigrette moutarde

Chili végétarien BIO

Riz

Camembert

Fruit

Baguette
Nutella
Petit suisse aromatisé

Mercredi

Jeudi

Salade d'haricots mungo et carotte

vinaigrette moutarde

Sauté d'agneau sauce piquante

Semoule

Fromage blanc nature

Compote de pêches allégée en sucre

Baguette
Cantafrais
Fruit

Vendredi

Salade de penne au thon et pesto rouge

Pavé de colin sauce bercy (persil, échalote)

Epinards branches en béchamel

Yaourt nature

Fruit

Viennoiserie
Coupelle de compote de pommes et ananas allégée en sucre



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise
Menus du 05/06/2017 au 09/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salami*
et cornichon
—
Sauté de boeuf marengo
Carottes
—
Petit suisse nature
—
Fruit

—
Baguette
Barre de chocolat
Coupelle de compote de pommes
et bananes allégée en sucre

Salade de haricots vert et oeuf
vinaigrette moutarde
—
Jambon blanc*
Ketchup
Pommes noisette
—
Petit Moulé
—
Pastèque

—
Riz soufflé au chocolat
Lait demi écremé

Salade verte aux croûtons
D Vinaigrette au cerfeuil
—
Pavé de hoki sauce tomate
Riz
—
Carré
—
D Mix lait à la pêche

—
Muffin tout chocolat
Fruit

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise
Menus du 12/06/2017 au 16/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)



Pavé de merlu sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)

Gnocchetti emmental râpé



Rondelé ail et fines herbes



Flan à la vanille

Baguette

Confiture de fraises
Fruit

Taboulé



Cordon bleu
Petits pois extra fins



Yaourt nature



Fruit


Roulé framboise individuel
Coupelle de compote de pommes et abricots allégée en sucres

**** Animation: Les pas pareilles, La Grèce **et**Menu végétarien****

 Cake courgette et feta



Boulette de soja sauce orientale

 Confit de carottes




Petit suisse aromatisé




Fruit

Baguette
Nutella
Jus d'orange

Salade de tomates
 vinaigrette tomatée




 Courmentier de poisson
Salade verte



Saint Nectaire **AOC**



 Purée de pommes du chef

Marbré au chocolat
Yaourt aromatisé



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise
Menus du 19/06/2017 au 23/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

****Fraichattitude****

Tomate et mozzarella
 D vinaigrette au basilic

Poulet rôti

N Légumes du jardin (H.plats, maïs, chou fleur)

Bûche mélangée

Mousse au chocolat au lait
 Cigarette russe

Pain au lait
 Barre de chocolat au lait
 Fruit

Mardi

****Fraichattitude****

Melon charentais

Saucisse de Francfort *
 Sauce au curry
 Pommes noisette

Tomme grise

Compote de pommes et abricots
 allégée en sucres

Fondant au chocolat
 Fruit

Mercredi

Jeudi

****Fraichattitude****

Salade verte au thon et olive noire
 N vinaigrette à l'huile d'olive citron

Courgette farcie
 Riz

Cantal AOC

Fraises
 et Chantilly

Cookies
 Coupelle de compote de poires
 allégée en sucre

Vendredi

****Fraichattitude****

Radis roses
 sauce aigre-doux

Poisson pané frais
 et quartier de citron

T Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)

Yaourt aromatisé des fromagerie
 Maurice

N Abricotier du chef

Baguette
 Samos
 Fruit

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
 Sogeres





Puiseux-Pontoise
Menus du 26/06/2017 au 30/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tranche de pastèque

T Hachis parmentier charolais maison

Salade verte vinaigrette moutarde

Emmental

Compote de pommes et cassis allégée en sucre

Vienniserie
Fromage blanc sucré

Salade de riz niçoise

Sauté de porc sauce tomate*
Jardinière de légumes

Fromage blanc nature

Fruit

Baguette
Vache qui rit
Jus de raisins (100% jus)

Concombre en rondelles vinaigrette moutarde

T Rôti de veau sauce aux hortillons (poireau, oseille, crème fraîche)
Farfallines

Coulommiers

Fruit

Baguette
Confiture de cerises
Lait demi écrémé

Amuse-bouche: soupe de melon au basilic

Melon charentais

Pavé de colin au citron persillé
Courgettes à la provençale et pommes de terre

Petit suisse aromatisé

Choux à la crème

Roulé au chocolat individuel
Yaourt nature

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres