



Puiseux-Pontoise  
Menus du 01/05/2017 au 05/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde



Cordon bleu  
Haricots verts  
au persil



Yaourt aromatisé



Fruit

Baguette  
Vache qui rit  
Jus de pommes

Radis roses  
Beurre demi sel



Jambon blanc\*  
Coquillettes  
emmental râpé



Fromage blanc nature



Purée de pommes et poires du  
chef

Baguette  
Barre de chocolat  
Fruit

Concombre en rondelles  
vinaigrette à l'échalote



Pavé de merlu au citron persillé  
 Légumes façon Maillot (petit  
pois, carotte, haricot vert)



Camembert



Doughnut

Cake breton en barre  
Yaourt nature sucré



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres



Puiseux-Pontoise  
Menus du 08/05/2017 au 12/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de tomates  
Vinaigrette d'agrumes au romarin

Sauté de veau sauce olive  
Semoule

Tomme noire

Flan au chocolat

Gaufrettes à la noisette  
Fruit

Macédoine mayonnaise

Poulet façon yassa (épices,  
moutarde, citron)

Riz

Cantal **AOC**

Fruit

Muffin tout chocolat  
Coupelle de compote de pommes  
et cassis allégée en sucre

Cour'slaw

Poisson en paprika de à la  
carotte (purée carotte, pdt et  
paprika)

Salade verte  
vinaigrette moutarde

Pointe de Brie

GATEAU DE MAIS  
et sa crème anglaise

Pain au lait  
Barre de chocolat  
Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise  
Menus du 15/05/2017 au 19/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce au caramel  
Gratin de courgettes et pommes  
de terre

Mimolette

Fruit

Gauffre poudrée  
Yaourt aromatisé

Mardi

Brisures de chou fleur

Carbonara\*  
Penne rigate  
emmental râpé

Fromage blanc indiv sucré  
différemment

Coupelle de confiture d'abricot

Sucre  
Sucre roux

Fruit

Baguette  
Vache qui rit  
Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

Jeudi

\*\*\* Animation: Les pas pareilles,  
Afrique du Sud \*\*\*

Betteraves et oeuf dur  
vinaigrette moutarde

Bobotie (gâteau de viande de  
boeuf et légumes)  
Riz sauce tomate

Yaourt aromatisé

Assiette de fruits printaniers  
(fraises - banane)

Baguette  
Nutella  
Fruit

Vendredi

Carottes râpées  
vinaigrette balsamique

Pavé de colin sauce fines herbes  
(oignon, ciboulette, persil)  
Ratatouille à la niçoise et blé

Cantadou ail et fines herbes

Mousse au chocolat au lait

Viennoiserie  
Briquette de lait fraise

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres



Puiseux-Pontoise  
Menus du 22/05/2017 au 26/05/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Pavé de hoki sauce basquaise (ail, tomate, poivron)  
Petits pois extra fins

Yaourt nature

Tarte au flan

Baguette  
Barre de chocolat au lait  
Fruit

Mardi

Taboulé

Quiche Lorraine  
Salade verte  
vinaigrette moutarde

Fromage blanc de la fromagerie Maurice

Coupelle de compote de pommes et bananes allégée en sucre

Gaufre nappée au chocolat  
Yaourt à boire à la fraise

Mercredi

Jeudi

Vendredi

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres



Puiseux-Pontoise  
Menus du 29/05/2017 au 02/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates et mozzarella

vinaigrette tomatée

Saucisse de volaille façon chipolatas  
Ketchup

Pommes noisette

Vache qui rit

Flan au chocolat

Biscuits palmiers  
Fruit

Mardi

**Animation développement durable et Menu végétarien**

Salade de betteraves BIO  
vinaigrette moutarde

Chili végétarien BIO

Riz

Camembert

Fruit

Baguette  
Nutella  
Petit suisse aromatisé

Mercredi

Jeudi

Salade d'haricots mungo et carotte

vinaigrette moutarde

Sauté d'agneau sauce piquante

Semoule

Fromage blanc nature

Compote de pêches allégée en sucre

Baguette  
Cantafrais  
Fruit

Vendredi

Salade de penne au thon et pesto rouge

Pavé de colin sauce bercy (persil, échalote)

Epinards branches en béchamel

Yaourt nature

Fruit

Viennoiserie  
Coupelle de compote de pommes et ananas allégée en sucre



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise  
Menus du 05/06/2017 au 09/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salami\*  
et cornichon  
—  
Sauté de boeuf marengo  
Carottes  
—  
Petit suisse nature  
—  
Fruit

—  
Baguette  
Barre de chocolat  
Coupelle de compote de pommes  
et bananes allégée en sucre

Salade de haricots vert et oeuf  
vinaigrette moutarde  
—  
Jambon blanc\*  
Ketchup  
Pommes noisette  
—  
Petit Moulé  
—  
Pastèque

—  
Riz soufflé au chocolat  
Lait demi écremé

Salade verte aux croûtons  
D Vinaigrette au cerfeuil  
—  
Pavé de hoki sauce tomate  
Riz  
—  
Carré  
—  
D Mix lait à la pêche

—  
Muffin tout chocolat  
Fruit

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise  
Menus du 12/06/2017 au 16/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)



Pavé de merlu sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)

Gnocchetti emmental râpé



Rondelé ail et fines herbes



Flan à la vanille

Baguette

Confiture de fraises  
Fruit

Taboulé



Cordon bleu  
Petits pois extra fins



Yaourt nature



Fruit

Roulé framboise individuel  
Coupelle de compote de pommes et abricots allégée en sucres

**\*\* Animation: Les pas pareilles, La Grèce \*\*et\*\*Menu végétarien\*\***

Cake courgette et feta



Boulette de soja sauce orientale

Confit de carottes



Petit suisse aromatisé



Fruit

Baguette  
Nutella  
Jus d'orange

Salade de tomates  
 vinaigrette tomatée



Courmentier de poisson  
Salade verte



Saint Nectaire **AOC**



Purée de pommes du chef

Marbré au chocolat  
Yaourt aromatisé



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





**Puiseux-Pontoise**  
**Menus du 19/06/2017 au 23/06/2017**



Menu de la semaine

**Lundi**

**\*\*Fraichattitude\*\***

Tomate et mozzarella  
 D vinaigrette au basilic

Poulet rôti

N Légumes du jardin (H.plats, maïs, chou fleur)

Bûche mélangée

Mousse au chocolat au lait  
 Cigarette russe

Pain au lait  
 Barre de chocolat au lait  
 Fruit

**Mardi**

**\*\*Fraichattitude\*\***

Melon charentais

Saucisse de Francfort \*  
 Sauce au curry  
 Pommes noisette

Tomme grise

Compote de pommes et abricots  
 allégée en sucres

Fondant au chocolat  
 Fruit

**Mercredi**

**Jeudi**

**\*\*Fraichattitude\*\***

Salade verte au thon et olive noire  
 N vinaigrette à l'huile d'olive citron

Courgette farcie  
 Riz

Cantal AOC

Fraises  
 et Chantilly

Cookies  
 Coupelle de compote de poires  
 allégée en sucre

**Vendredi**

**\*\*Fraichattitude\*\***

Radis roses  
 sauce aigre-doux

Poisson pané frais  
 et quartier de citron

T Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)

Yaourt aromatisé des fromagerie  
 Maurice

N Abricotier du chef

Baguette  
 Samos  
 Fruit

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
 Sogeres





Puiseux-Pontoise  
Menus du 26/06/2017 au 30/06/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tranche de pastèque

**T** Hachis parmentier charolais maison

Salade verte vinaigrette moutarde

Emmental

Compote de pommes et cassis allégée en sucre

Viennoiserie  
Fromage blanc sucré

Salade de riz niçoise

Sauté de porc sauce tomate\*  
Jardinière de légumes

Fromage blanc nature

Fruit

Baguette  
Vache qui rit  
Jus de raisins (100% jus)

Concombre en rondelles vinaigrette moutarde

**T** Rôti de veau sauce aux hortillons (poireau, oseille, crème fraîche)  
Farfallines

Coulommiers

Fruit

Baguette  
Confiture de cerises  
Lait demi écrémé

**Amuse-bouche: soupe de melon au basilic**

Melon charentais

Pavé de colin au citron persillé  
Courgettes à la provençale et pommes de terre

Petit suisse aromatisé

Choux à la crème

Roulé au chocolat individuel  
Yaourt nature

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres