



Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 04/01/2016 au 08/01/2016



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
Vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce piquante
Pommes de terre en lamelles
persillées

Petit suisse nature sucré

Fruit

Baguette
Barre de chocolat
Fruit

Mardi

Emincé d'endives
Vinaigrette au cerfeuil

Emincé de dinde sauce moutarde
Lentilles mijotées

Vache qui rit

Flan au chocolat

Galette géante
Petit suisse nature sucré

Mercredi

Jeudi

*** Galette des Rois ***

SALADE/SOJA/MAIS
Vinaigrette moutarde

Echine demi sel*

Purée de choux de Bruxelles
au fromage

Yaourt de la ferme de Béthanie

Pâtisserie

Miel pops
Lait demi écrémé

Vendredi

Rillettes de canard
Pain navette

Pavé de merlu sauce citron
Riz

Edam

Fruit

GOUTER FOURRE CHOCOLAT
(2X20GR)
Fromage blanc aromatisé

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



la cantine pas pareille inspirations Sogeres



Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 11/01/2016 au 15/01/2016



Menu de la semaine

Lundi

Céleri vinaigrette



Cordon bleu
Ketchup
Torti



Fourme d'ambert **AOC**



Purée de pommes et poires du chef

Etoile à la framboise
Yaourt aromatisé

Mardi

Salade croquante de pommes et oranges

vinaigrette au cidre



Cuisse de poulet rôti et son jus
Carottes à la crème



Yaourt nature



Gaufre poudrée

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

Mercredi

Jeudi

Salade de betteraves rouges
Vinaigrette moutarde



Sauté de veau sauce poivrade
Fondue de poireaux et riz



Cantadou



Fruit

Viennoiserie
Jus d'orange

Vendredi

*** Animation: Les pas pareilles ***

Tortilla de pommes de terre



Pavé de colin sauce végétale
champignons crème
Gratin de chou fleur



Emmental



Mousse au chocolat au lait

Baguette
Samos
Fruit

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 18/01/2016 au 22/01/2016



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Boeuf tomate olive
Petits pois mijotés

Fromage frais sur coulis de fruits

Fruit

Baguette
Nutella
Fruit

Mardi

Salade de betteraves rouges
Vinaigrette moutarde

Quenelles nature sauce aurore
Riz

Munster **AOC**

Crème dessert au chocolat

Etoile marbrée
Fromage blanc aromatisé

Mercredi

Jeudi

AMUSE - BOUCHE : Yaourt au lait de brebis AGB

AB - YAOURT BREBIS **AGB**
Brisures de chou fleur

T Colombo de porc*
Pommes noisettes

Yaourt nature sucré

Fruit

Baguette
Confiture d'abricots
Petit suisse nature sucré

Vendredi

Salade iceberg
vinaigrette à l'échalote

Calamars sauce armoricaine
D Carottes bâtonnets et coquillettes

Gouda

T Licuado de platano

Muffin tout chocolat
Briquette de lait vanille

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 25/01/2016 au 29/01/2016



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de lentilles
 Filet de merlu sauce échalote
 Epinards branches en béchamel
 Carré du Poitou
 Fruit
 Brownie
 Fruit

*****Menu végétarien*****
 Salade de haricots verts et maïs
 Vinaigrette moutarde
 Ravioli **AGB** au tofu
 Petit Cotentin
 Fruit
 Viennoiserie
 Yaourt aromatisé

Carottes râpées
 vinaigrette balsamique
 Roti boeuf au jus
 Haricots beurre persillés
 Yaourt nature sucré
 Mandariner maison
 Marbré au chocolat
 Coupelle de compote de pommes
 allégée en sucre

Salade verte
 Vinaigrette moutarde
 Brandade
 Mimolette
 Fruit
 Baguette
 Vache qui rit
 Jus de raisins

Nature Découverte Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 01/02/2016 au 05/02/2016



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade iceberg
Vinaigrette moutarde

T Boeuf mode
N Lentilles mijotées

Emmental

Compote de pommes allégée en sucre

Pain au lait
Petit suisse nature sucré

*** La chandeleur ***

Mâche, betterave
vinaigrette à l'échalote

Cuisse de poulet rôti et son jus
Frites au four

Yaourt nature

Crêpe nature sucrée

Baguette
Barre de chocolat au lait
Briquette de lait vanille

Animation: Une journée à la fête foraine

Salade verte et pop corn

Hot dog
Potatoes

Gouda

D Fromage blanc barbe à papa

Baguette
Gelée de coing
Fruit

N Macédoine mayonnaise

Pavé de hoki sauce tomate
Blé façon pilaw

Petit Moulé

Fruit

Gaufre nappée au chocolat
Yaourt à boire à la fraise

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 08/02/2016 au 12/02/2016



Menu de la semaine

Lundi

*** Menu végétarien***

Radis roses
et beurre

Ravioli **AGB** au tofu

Pointe de Brie

Crème dessert vanille

Baguette
Nutella
Jus d'orange

Mardi

*** Mardi Gras ***

Salade verte aux croûtons
D vinaigrette balsamique

Sauté de boeuf sauce piquante
Petits pois mijotés

Chanteneige

Doughnut

Marbré au chocolat
Briquette de lait vanille

Mercredi

Jeudi

*** Animation: Les pas pareilles ***

Panaché de choux aux raisins
secs

Jambon blanc*
T Purée Dubarry

Yaourt aromatisé

Cake à la carotte

Petit Ecolier chocolat au lait
Coupelle de compote de pommes
et vanille allégée en sucre

Vendredi

Taboulé

Poisson pané frais
et quartier de citron
Haricots verts

Coulommiers

Fruit

Viennoiserie
Fruit

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 15/02/2016 au 19/02/2016



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Emincé d'endives
 Vinaigrette moutarde

Colombo de dinde
 Riz

Fromage des Pyrénées

Mousse au chocolat au lait

AMUSE - BOUCHE : Confit de figues

: Confit de figue
 Fonds d'artichaut et maïs
 Vinaigrette moutarde

Cordon bleu
 Carottes persillées et blé

Yaourt aromatisé

Fruit

Baguette
 Confiture de fraise
 Briquette de lait chocolaté

Coeur de palmier et betterave
 Vinaigrette moutarde

Rôti de veau sauce crème aux champignons
 Torti

Fromage blanc sucré différemment :
 Sucre
 Coupelle de confiture de fraises
 Miel coupelle

Fruit

Brioche en tranche
 Barre de chocolat
 Yaourt à boire à la fraise

Salade verte et pousse de soja
 vinaigrette à l'huile d'olive citron

Pavé de merlu sauce végétale au cerfeuil

Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte)

Edam

Smoothie pomme et banane

Baguette
 Chanteneige
 Fruit

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 22/02/2016 au 26/02/2016



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres

