



Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 02/05/2016 au 06/05/2016



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade verte
vinaigrette à la provençale

Poisson pané frais
et quartier de citron
Carottes et riz

Pavé demi sel

Mousse au chocolat au lait

Baguette
Samos
Fruit

Brisures de chou fleur

Carbonara*
Torti

Saint Paulin

Fruit

Viennoiserie
Coupelle de compote de poires
allégée en sucre

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



la cantine pas pareille inspirations Sogeres



Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 09/05/2016 au 13/05/2016



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates et maïs
vinaigrette moutarde

Poulet rôti
Petits pois extra fins

Pointe de Brie

Gaufre nappée au chocolat

Gaufrettes à la noisette
Petit suisse aromatisé

Mardi

Carottes râpées
vinaigrette balsamique

Saucisse de Francfort *
Purée de pommes de terre du
chef

Gouda

Flan au chocolat

Baguette
Vache qui rit
Fruit

Mercredi

Jeudi

**Amuse-Bouche : compote
pomme-rhubarbe**

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

Rôti de veau sauce crème aux
champignons

Blé à la provençale

Yaourt aromatisé

Fruit

Baguette
Confiture de fraise
Briquette de lait chocolaté

Vendredi

Céleri, courgette et tomate
vinaigrette moutarde

Paëlla de la mer (avec
crustacés)

Vache qui rit

Fromage blanc parfumé à la
fraise

Brownie
Yaourt à la pulpe de fruits

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 16/05/2016 au 20/05/2016



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

BROCOLIS ASST OK)
 Sauté de boeuf sauce tomate et
 origan
 Semoule
 Petit suisse nature sucré
 Fruit
 Madeleine
 Flan au chocolat

Carottes râpées
 N vinaigrette à l'huile d'olive
 citron
 Jambon blanc*
 N Purée d'épinards
 D Fromage blanc sucré
 différemment :
 Confiture de fraises
 Chocolat en poudre
 Pain au lait
 Barre de chocolat
 Briquette de lait fraise

***Animation: Les pas
 pareilles***
 Cake à la courgette du chef
 Pavé de colin sauce fines herbes
 Penne rigate
 Chanteneige
 Fruit
 Baguette
 Confiture d'abricots
 Fromage blanc aromatisé

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 23/05/2016 au 27/05/2016



Menu de la semaine

Lundi

Melon charentais
 Ravioli pur boeuf
 Salade verte
 vinaigrette moutarde
 Yaourt aromatisé
 Pêches au sirop

Baguette
 Kiri
 Fruit

Mardi

Farandole h.rouge a l'emmental
 vinaigrette moutarde
 Escalope de porc sauce fermière
 Carottes à la crème
 Fourme d'ambert **AOC**
 Fruit

Galette géante
 Coupelle de compote de pommes
 allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Saucisson à l'ail*
 et cornichon
 Pâté de mousse de canard
 Dés de volaille aux petits légumes
 sauce Mornay
 Coquillettes
 Edam
 Assiette de fruits printaniers
 (fraises - banane)

Gaufre poudrée
 Jus de pommes

Vendredi

Bâtonnets de carottes
 sauce cocktail
 Pavé de hoki sauce basquaise
 Purée de PDT, courgette,
 basilic et olive
 Petit suisse aromatisé
 Cake au chocolat maison

Cookies
 Yaourt à la pulpe de fruits

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 30/05/2016 au 03/06/2016



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Poisson meunière frais et quartier de citron
Printanière de légumes

Coeur de nonette

Crème dessert au chocolat

Gâteau fourré à la fraise
Fromage blanc nature

Mardi

****Animation développement durable** et ****Menu végétarien******

Salade de betteraves AGB
Vinaigrette au soja

Chili végétarien AGB

Riz

Coulommiers **AGB**

Fruit

Baguette
Confiture de fraise
Briquette de lait chocolaté

Mercredi

Jeudi

Concombre en rondelles vinaigrette moutarde

Echine demi sel à la dijonnaise
Farfallines

Pavé demi sel

Purée de pommes et poires du chef

Viennoiserie
Briquette de lait fraise

Vendredi

Amuse-bouche: confiture de lait

Taboulé

Poisson en paprika'de à la carotte

Salade verte vinaigrette moutarde

Yaourt nature

Fruit

Baguette
Gelée de coing
Yaourt à boire à la fraise

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 06/06/2016 au 10/06/2016



Menu de la semaine

Lundi

Tranche de pastèque
 Quenelle nature sauce tomate
 Riz
 Fromage blanc aromatisé
 Pêches au sirop

Baguette
 Kiri
 Fruit

Mardi

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)
 Saute de boeuf sauce olive/coriandre
 T Purée Crécy
 Edam
 Fruit

Miel pops
 Lait demi écrémé

Mercredi

Jeudi

Brisures de chou fleur
 Emincé de porc* sauce olive
 Semoule
 Camembert
 Fruit

Baguette
 Barre de chocolat
 Jus d'orange

Vendredi

Salade de tomates vinaigrette aux herbes
 Pavé de merlu sauce ciboulette
 Haricots verts
 Yaourt aromatisé
 N Gâteau aux poires du chef

Petit beurre (biscuit)
 Fruit

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 13/06/2016 au 17/06/2016



Menu de la semaine

Lundi

****Fraichattitude****

Salade de betteraves mimosa
vinaigrette moutarde

Poisson pané frais
et quartier de citron

Mousseline de courgettes ic

Tomme blanche

Melon charentais

Biscuits palmiers
Yaourt aromatisé

Mardi

****Fraichattitude****

Salade de tomates
Billes de mozzarella
Vinaigrette au curry

D Timbale printanière (riz, petits
légumes et jambon de dinde)

Yaourt à la pulpe de fruits

Crêpe nature sucrée
et Chantilly

Baguette
Six de Savoie
Fruit

Mercredi

Jeudi

****Fraichattitude****

D Flan aux saveurs méridionales
du chef (sardine, courgette,
tomate)
et tomate cerise

Manchons de poulet
Sauce barbecue maison
Gnocchetti

Kiri

Fruit

Etoile marbrée
Coupelle de compote de pommes
et vanille allégée en sucre

Vendredi

****Fraichattitude****

Oeuf dur sur lit de salade verte
Mayonnaise dosette

Brochette de poisson sauce citron
persillée

Ratatouille niçoise et blé

Saint Nectaire **AOC**

Salade de melon à la framboise

Baguette
Confiture de fraise
Flan à la vanille

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 20/06/2016 au 24/06/2016



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

- Macédoine
- Farfalles champignons et crème
- Gouda
- Fruit

- Baguette
- Confiture d'abricots
- Briquette de lait chocolaté

Mardi

- Salade verte vinaigrette moutarde à l'ancienne
- Cordon bleu
- Poêlée d'été (duo de courgettes, haricot plat et maïs)
- Yaourt nature
- Compote tous fruits allégée en sucre

- Gateau moelleux au citron
- Fruit

Mercredi

Jeudi

Animation: Les pas pareilles

- Haricots verts en salade
- Rôti de veau froid
- Mayonnaise
- Salade de pâtes orientale
- Coulommiers
- Fraîcheur framboise basilic

- Baguette
- Samos
- Fruit

Vendredi

- Tranche de pastèque
- Pavé de hoki au citron persillé
- Jardinière de légumes
- Chanteneige
- Tarte au flan

- Madeleine
- Fruit

Nature Découverte Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)
Menus du 27/06/2016 au 01/07/2016



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Melon charentais



Cote porc curry

Riz et lentilles à l'indienne



Fromage blanc aromatisé



Fruit

Vienniserie

Coupe de compote de poires allégée en sucre

Salade de pâte à la grecque



Beignets de calamar

Gratin de courgettes



Emmental



Fruit

Marimba

Yaourt nature

BROCOLIS ASST OK)



Steak haché de veau **LBR** sauce

diablotin

Macaroni



Camembert



Fruit

Gaufre poudrée

Jus de pommes



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres

