



# Puiseux-Pontoise (Elémentaire) Menus du 07/03/2016 au 11/03/2016



## Menu de la semaine

### Lundi

\*\*\* Animation: Les pas pareilles  
\*\*\*

Radis roses  
et beurre

Sauté de boeuf printanier  
Petits pois extra fins


Livarot **AOC**

Madeleine  
Crème dessert au chocolat

Petit beurre (biscuit)  
Yaourt nature sucré

### Mardi

Carottes râpées

 Bruschetta et salade verte

Petit Cotentin


Purée de pommes et poires du  
chef

Viennoiserie  
Fruit

### Mercredi

### Jeudi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

Echine demi sel\*  
 Lentilles mijotées

Fromage blanc aromatisé


Fruit

Baguette  
Confiture de cerises  
Briquette de lait fraise

### Vendredi

Salade croquante de pommes et  
oranges  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Poisson pané frais  
et quartier de citron

 Bouquet de légumes et pâtes

Fromage des Pyrénées

Pêches au sirop

Madeleine  
Fromage blanc aromatisé

 N

Nature

 D

Découverte

 T

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres



**Puiseux-Pontoise (Elémentaire)**  
**Menus du 14/03/2016 au 18/03/2016**



Menu de la semaine

**Lundi**

Salade verte et maïs aux herbes  
 🌿 vinaigrette gourmande à la carotte

---

Côte de porc sauce dijonnaise\*  
 Purée de pommes de terre du chef

---

Gouda

---

Flan au chocolat

---

Baguette  
 Six de Savoie  
 Fruit

**Mardi**

🌿 Haricots verts en salade

---

Ravioli pur boeuf

---

Saint Nectaire **AOC**

---

Pomme de producteur local

---

Corn flakes  
 Lait demi écrémé

**Mercredi**

**Jeudi**

**Animation: Balade autour du Loch Ness**

English breakfast salad  
 Boulettes de mouton sauce Loch Ness

---

Céréales gourmandes **AGB**

---

Cheddar

---

Gaufre nappée au chocolat  
 Yaourt à la pulpe de fruits

**Vendredi**

Oeuf dur sur lit de salade verte  
 Mayonnaise dosette

---

Filet de saumon sauce citron  
 Ratatouille à la niçoise et riz

---

Saint Bricet

---

🌿 Assiette de fruits printaniers (fraises, ananas)

---

Baguette  
 Confiture de fraise  
 Briquette de lait vanille

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 21/03/2016 au 25/03/2016



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

Boulogour **AGB** à la mexicaine

Saint Paulin

Fruit

Pain au lait

Coupelle de compote de pommes  
et vanille allégée en sucre

Mardi

Céleri râpé  
Vinaigrette au soja

Pavé de merlu sauce végétale  
au cerfeuil  
Macaroni

Camembert

Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

Baguette

Barre de chocolat au lait  
Fruit

Mercredi

Jeudi

AMUSE - BOUCHE : Rillettes de  
maquereaux

Salade de riz façon cantonaise  
(crevettes)

Rôti de veau au romarin  
Jardinière de légumes

Petit suisse aromatisé

Fruit

Baguette

Nutella  
Jus d'orange

Vendredi

Carottes râpées **AGB** (locales  
IDF)  
vinaigrette moutarde

Brandade de poisson  
Salade verte

Fromage coeur cendré

Croque en blanc aux mille  
fleurs

Etoile à la framboise  
Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





**Puiseux-Pontoise (Elémentaire)**  
**Menus du 28/03/2016 au 01/04/2016**



Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Salade de pois chiche  
 Cuisse de poulet à la marocaine  
 Courgettes et semoule  
 Mimolette  
 Fruit  
 Galette géante  
 Petit suisse nature sucré

Concombre en rondelles  
 Sauce yaourt crudités  
 Jambon blanc\*  
 Coquillettes  
 Tomme blanche  
 Flan à la vanille nappé caramel  
 Pompon  
 Fromage blanc aromatisé

\*\*\* **Dessert de Printemps** \*\*\*  
 Chou chinois  
 vinaigrette à l'huile d'olive citron  
 Pavé de hoki sauce tomate  
 Purée de brocolis  
 Yaourt aromatisé  
 Baguette  
 Vache qui rit  
 Fruit

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 04/04/2016 au 08/04/2016




Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

 Pâtes sauce aux légumes et  
soja  
et emmental râpé

Vache qui rit

Pêches au sirop

Vienniserie  
Fruit

Mardi

Salade de riz, tomate et  
mozzarella  
vinaigrette moutarde

Sauté de porc\* sauce aigre douce  
Carottes

Petit suisse nature sucré

Fruit

Baguette  
Gelée de groseille  
Yaourt aromatisé

Mercredi

Jeudi

\*\*\* Animation: Les pas pareilles \*\*\*

Bâtonnets de légumes sauce  
pique-nique

SAUTE BOEUF SAUCE NICOISE

 Purée de pois cassés

Fromage blanc nature

Purée de pommes du chef

Baguette  
et beurre  
Fruit

Vendredi

Concombre en rondelles  
vinaigrette moutarde

Poisson meunière frais  
et quartier de citron  
Macaroni

Munster AOC

Fruit

Pain au lait  
Barre de chocolat



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 11/04/2016 au 15/04/2016



Menu de la semaine

Lundi

Macédoine mayonnaise

Hachis parmentier charolais maison  
Salade verte vinaigrette moutarde

Fromage blanc sucré différemment :  
Sucre  
Sucre roux  
Miel  
Fruit

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt à boire à la fraise

Mardi

Carottes râpées  
Vinaigrette d'agrumes au romarin

Quenelle nature sauce tomate  
 Riz parfumé maison

Bleu  
Flan à la vanille

Marimba  
Yaourt aromatisé

Mercredi

Jeudi

**AMUSE BOUCHE : Tendres perles sucrées**

Concombre en rondelles vinaigrette moutarde

Escalope de dinde façon fermière  
Navets confits à la tomate et blé

Yaourt nature

Beignet au chocolat

Briochette aux pépites de chocolat  
Fromage blanc nature

Vendredi

Saucisson à l'ail\* et cornichon  
*Pâté de mousse de canard*

Thon à la tomate et au basilic  
Penne rigate

Coulommiers

Poire de producteur local

Baguette  
Confiture de fraise  
Petit suisse nature sucré

Nature Découverte Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 18/04/2016 au 22/04/2016



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations  
Sogeres





Puiseux-Pontoise (Elémentaire)  
Menus du 25/04/2016 au 29/04/2016



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

