



Puiseux-Pontoise
Menus du 20/03/2017 au 24/03/2017



Menu de la semaine

Lundi

T Salade de penne au thon et pesto rouge

Poulet rôti
Jardinière de légumes

Yaourt aromatisé de la fromagerie Maurice

Fruit

Viennoiserie
Yaourt à la pulpe de fruits

Mardi

Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil)

N Vinaigrette au soja

Saucisse de Strasbourg*
Ketchup

Pommes noisette

Coulommiers

Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Roulé au chocolat individuel
Fruit

Mercredi

Jeudi

AMUSE - BOUCHE : Jus de soja

D Rillettes de canard

Pavé de colin sauce citron
Ratatouille à la niçoise et blé

Coeur de Dame

Fruit

Baguette
Nutella
Briquette de lait fraise

Vendredi

Radis roses et beurre

Quiche au saumon maison
Salade verte vinaigrette moutarde

Saint moret

Fromage blanc parfumé au cassis et basilic

Biscuits palmiers
Petit suisse aromatisé

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres



Puiseux-Pontoise
Menus du 27/03/2017 au 31/03/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde

Jambon blanc*

N Purée de courgettes et
pommes de terre

Petit Cotentin

Flan à la vanille nappé caramel

Baguette

Confiture d'abricots
Fruit

Mardi

Taboulé

Sauté de dinde dijonnaise
(moutarde)

N Duo de carottes à la tomate et
basilic

Cantal **AOC**

Fruit

Pompon

Coupelle de compote de pommes
et ananas allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

Roti boeuf au jus
Torti
emmental râpé

Fromage blanc aromatisé

Fruit

Etoile marbrée

Coupelle de compote de pommes
et bananes allégée en sucre

Vendredi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde

Poisson meunière frais
et quartier de citron

T Légumes façon Maillot (petit
pois, carotte, haricot vert)

Yaourt aromatisé

Tarte au flan

Gaufre liégeoise

Fruit

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Puiseux-Pontoise
Menus du 03/04/2017 au 07/04/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise
Menus du 10/04/2017 au 14/04/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty menu box for Monday

Empty menu box for Tuesday

Empty menu box for Wednesday

Empty menu box for Thursday

Empty menu box for Friday

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Puiseux-Pontoise
Menus du 17/04/2017 au 21/04/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde



Saucisse chipolatas*
Légumes couscous et semoule



Petit suisse aromatisé



Fruit

Baguette

Confiture de fraises
Jus de pommes

Gaspacho de tomates
et son gressini



T Daube de boeuf à la
provencale (tomate, olives)
Pommes de terre vapeur



Yaourt de la ferme de Béthanie



Fruit

Viennoiserie

Briquette de lait chocolaté

*** **Dessert de Printemps** ***

N Salade de courgettes, tomate
et ciboulette
vinaigrette moutarde



N Poisson en paprika'de à la
carotte (purée carotte, pdt et
paprika)

Salade verte



Cantadou ail et fines herbes



Dessert festif
Oeuf chocolat de Pâques

Gaufrettes au chocolat
Yaourt aromatisé



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres






Puiseux-Pontoise
Menus du 24/04/2017 au 28/04/2017



Menu de la semaine

Lundi

Amuse-Bouche

 Carottes râpées
vinaigrette au cumin

Cuisse de poulet à la diable
Haricots verts

Fromage blanc nature

Cake breton en barre
AMUSE-BOUCHE: Confiture de myrtille

Baguette
Six de Savoie
Fruit

Mardi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Cordon bleu
Coquillettes
emmental râpé


Tomme grise

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre


Muffin tout chocolat
Fruit

Mercredi

Jeudi

 Tartine de saumon

Rôti de veau sauce crème aux
champignons

 Purée de courgettes et
pommes de terre

Fraidou


Fruit

Baguette
Barre de chocolat
Jus d'orange


Vendredi

*** Animation: Les pas pareilles,
Le Portugal ***

Chou blanc rémoulade

 Poisson à la portugaise
(poisson accompagné de
pommes de terre lamelles,
poivrons et tomates)

Coulommiers

 Agruma dine a boire

Madeleine
Fromage blanc sucré



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres